



epiAge

Product Instructions
Bedienungsanleitung



Vertrieb: epiAge Deutschland UG (haftungsbeschränkt)
Jakob-Klar-Straße 4, 80796 München

EN Table of Contents

Advisory.....	04
Instructions for Use.....	05
Product Information.....	10

DE Inhaltsverzeichnis

Warnhinweise.....	14
Bedienungsanleitung.....	15
Produktinformationen.....	20

ADVISORY

- ▶ Please wait at least 3 months before taking the test if you have had any serious illnesses, such as COVID-19, or have taken the COVID-19 vaccine. Otherwise, the result of the test may be severely distorted. Also, bacterial infections, such as bronchitis, and other viral infections like the flu and the common cold can also seriously impact the quality of the saliva sample.
- ▶ **Do not** swallow the buffer solution and avoid contact with eyes.
- ▶ Keep out of the reach of children.



INSTRUCTIONS FOR USE


BEFORE THE TEST

REGISTER THIS TEST KIT AT www.epi-age.de/register
AND SELECT YOUR DESIRED LANGUAGE.

OTHERWISE, YOUR TEST CANNOT BE PROCESSED! YOU
WILL FIND THE BARCODE ON THE TEST TUBE AS WELL AS
ON THE BACK COVER OF THIS BROCHURE.

Testkit Aktivierung per Secure ID

Bitte geben Sie hier Ihre Secure ID Nummer an, sowie eine E-Mail Adresse, auf der Sie über den Status Ihres Testergebnisses unterrichtet werden können. Nach Rücksendung Ihrer Probe dauert die Auswertung etwa 4 Wochen.

Secure ID Nummer	E-Mail Adresse	Test ID aktivieren	
------------------	----------------	--------------------	---

ON THE DAY OF THE SALIVA SAMPLE COLLECTION:

- ▶ AVOID COLLAGEN-BASED SUPPLEMENTS!

30 MINUTES BEFORE COLLECTION:

- ▶ DO NOT EAT OR DRINK ANYTHING,
- ▶ DO NOT BRUSH YOUR TEETH, SMOKE OR CHEW GUM,
- ▶ RINSE MOUTH WITH WATER.

SAMPLE COLLECTION



STEP 1

Gently rub your cheeks behind the molars to stimulate saliva secretion.



STEP 2

Remove the collection tube with the blue funnel from the box. Collect 2 ml of saliva (bubbles **do not** count!) by spitting into the tube. After collection, make sure the tube remains upright and lean it securely.



STEP 3

Get the other tube with the buffer solution out of the box and unscrew the cap. Slowly pour the buffer solution from the tube into the funnel of the collection vessel.



STEP 4

Next, unscrew the blue funnel from the collection tube (which now contains saliva and buffer solution). Then take the cap provided and screw it tightly onto the tube.

Finally, shake the tube at least 10 times to blend the solution thoroughly. This ensures saliva preservation.



STEP 5

Place the collection tube in the enclosed plastic bag with the biohazard symbol . Seal the bag.



STEP 6

Then place the bag containing the saliva sample into the self-addressed envelope provided. The sample is now ready for dispatching. No stamp required for shipping from Germany.



STEP 7

Dispose of the funnel and empty tube according to local regulations.

WHEN SHIPPING FROM OUTSIDE OF GERMANY, PLEASE AFFIX ADEQUATE STAMP/POSTAGE ONTO THE ENVELOPE.

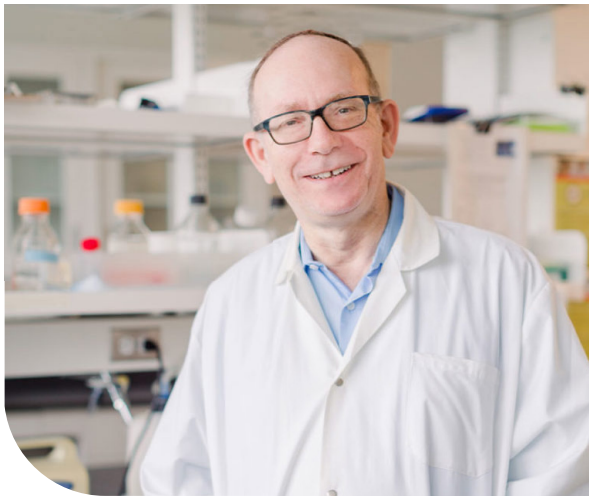
PLEASE NOTE THAT THE BUBBLE ENVELOPE HAS THE STATUS OF A LETTER AND, AS A MEDICAL SAMPLE, IT DOES NOT REQUIRE A CUSTOMS DECLARATION. SO PLEASE DO NOT SEND IT AS A PARCEL/ PACKAGE WITH A CUSTOMS DECLARATION OR BY REGISTERED MAIL!

ANY COSTS INCURRED AS A RESULT WILL BE AT YOUR OWN EXPENSE.

IF YOU WISH TO USE A COURIER SERVICE SUCH AS e.g. UPS, FedEx, ETC., PLEASE USE OUR COMPANY HQ ADDRESS:
epiAge Deutschland UG
Jakob-Klar-Str. 4, 80796 Munich, Germany.

Should you have any questions about your sample or the result, please contact us via email and state your secure ID number.

E-Mail: support@epi-age.de
www.epi-age.de/support



Professor Moshe Szyf
McGill University

HOW OLD AM I REALLY? epiAge has the answer.

Discover your real age – The epiAge test reveals your biological age. The patented epiAge test procedure uses methylation markers on your DNA to determine your actual epigenetic age – with the utmost scientific accuracy.

YOUR AGE IS MORE THAN A NUMBER.

We don't just age chronologically – Biological age is an important pointer on your way to a long and healthy life. Many factors, such as daily habits or stress levels, affect it. Once your epigenetic age is determined, you can use it to make meaningful lifestyle changes. Indeed, the methylation markers on your DNA are reversible. So this is the good news: you have the power to influence your age!

age example: chronological age = 45
 biological age = 37

TURN BACK YOUR BIOLOGICAL CLOCK.

Impetus for change – Any doctor will confirm that certain behaviours have positive effects on your health - and thus also on your ageing process: eat a balanced, healthy and varied diet, get enough regular exercise, make sure you get plenty of regenerative sleep, avoid stress and refrain from smoking as well as excessive alcohol consumption. You can then perceive your epiAge test result as a confirmation of your efforts or a catalyser for change.

YOUR AGE PUT TO THE TEST.

Trust is good. epiAge testing is better – The epiAge test provides you with a personalised age check. Depending on whether your biological age is higher or lower than your chronological age, you can evaluate your own lifestyle and determine whether changes are needed. Even better: with a follow-up test, you can monitor your efforts by checking their effects on your ageing process. So why not slow it down by a couple of years?

THIS IS HOW THE epiAge TEST WORKS.

Your **scientifically precise age** – epiAge offers you a user-friendly DNA analysis kit to calculate your biological age. Based on a simple saliva test, you will obtain an estimation of your epigenetic age within just a few weeks. epiAge Germany collaborates with the lab of **Professor Moshe Szyf** – one of the leading epigeneticists worldwide. So, take advantage of this cutting-edge scientific expertise to plan new health-promoting measures and anti-ageing strategies as well as to regularly monitor their effectiveness.



HKG *epi* THERAPEUTICS Ltd

ENROL EPIGENETICS FOR YOUR SUCCESS.

About epiAge - The epiAge test was developed by Professor Moshe Szyf from McGill University in Montreal. His HKG epiTherapeutics laboratory analyses your sample according to state-of-the-art research findings. On the basis of sound scientific expertise, epiAge Germany provides you with a precise epigenetic tool to determine your personal biological age. Stay young!



Martin A. Berlet
CEO epiAge Deutschland



WARNHINWEISE

- ▶ Stellen Sie soweit möglich sicher, dass Sie mindestens 3 Monate vor Probeentnahme keine schwerwiegenden Erkrankungen wie z.B. Covid-19 hatten und vollständig genesen sind. Dies gilt auch für Covid-Impfungen. Ansonsten kann das Ergebnis stark verzerrt werden. Bakterielle Infekte wie z.B. Bronchitis, oder virale Erkrankungen wie Influenza oder Schnupfen können die Qualität der Speichelprobe empfindlich beeinträchtigen.
- ▶ Vermeiden Sie Mund- und Augenkontakt mit der Pufferlösung. Nicht schlucken!
- ▶ Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.




BEDIENUNGSANLEITUNG

VORBEREITUNG

REGISTRIEREN SIE DIESES TESTKIT UNTER www.epi-age.de/register UND WÄHLEN SIE DIE GEWÜNSCHTE SPRACHE AUS. **SONST KANN IHR TEST NICHT BEARBEITET WERDEN!** DER BARCODE BEFINDET SICH SOWOHL AUF DEM TESTRÖHRCHEN ALS AUCH AUF DER RÜCKSEITE DIESER BROSCHÜRE.

Testkit Aktivierung per Secure ID

Bitte geben Sie hier Ihre Secure ID Nummer an, sowie eine E-Mail Adresse, auf der Sie über den Status Ihres Testergebnisses unterrichtet werden können. Nach Rücksendung Ihrer Probe dauert die Auswertung etwa 4 Wochen.

Secure ID Nummer	E-Mail Adresse	Test ID aktivieren	
------------------	----------------	--------------------	---

AM TAG DER SPEICHELPROBE-ENTNAHME:

- ▶ KEINE KOLLAGENHALTIGE SUBSTANZEN EINNEHMEN

30 MINUTES VOR DER ENTNAHME:

- ▶ NICHTS ESSEN ODER TRINKEN,
- ▶ WEDER ZÄHNE PUTZEN NOCH RAUCHEN ODER KAUGUMMI KAUFEN,
- ▶ MUND MIT WASSER AUSSPÜHLEN.

PROBEENTNAHME



SCHRITT 1

Reiben Sie sanft die Wangen hinter den Backenzähnen, um den Speichelfluss anzuregen.



SCHRITT 2

Nehmen Sie jetzt das Speichelsammelgefäß mit dem blauen Trichter und spucken Sie rein, bis das Volumen des flüssigen Speichels (ohne Blasen!) 2 ml erreicht. Stellen Sie es aufrecht und sicher.



SCHRITT 3

Holen Sie jetzt das andere Röhrchen mit der Pufferlösung aus der Schachtel und schrauben Sie den Deckel ab. Gießen Sie die Pufferlösung aus dem Röhrchen langsam in den Trichter des Sammelgefäßes.




SCHRITT 4

Schrauben Sie dann den Trichter vom Sammelröhrchen ab, das jetzt Speichel UND Pufferlösung enthält, und schrauben Sie den mitgegebenen Deckel auf.

Schütteln Sie mehrmals das Röhrchen, so dass die Flüssigkeiten vollständig durchgemischt werden und die Haltbarkeit der Probe so gewährleistet wird.



SCHRITT 5

Stecken Sie das Sammelröhrchen in den beigelegten Plastikbeutel (mit aufgedrucktem „Biohazard“-Zeichen ).



SCHRITT 6

Den Beutel mit der Speichelprobe legen Sie dann in den mitgelieferten Rücksendeumschlag. Die Probe ist jetzt versandbereit. Für den Versand aus Deutschland brauchen Sie keine Briefmarke aufkleben.



SCHRITT 7

Zuletzt entsorgen oder recyceln Sie den gebrauchten Trichter sowie das leere Pufferlösung-Röhrchen gemäß den örtlichen Vorschriften.

FÜR DEN VERSAND AUSSERHALB DEUTSCHLANDS FRANKIEREN SIE BITTE DEN UMSCHLAG ALS BRIEF.

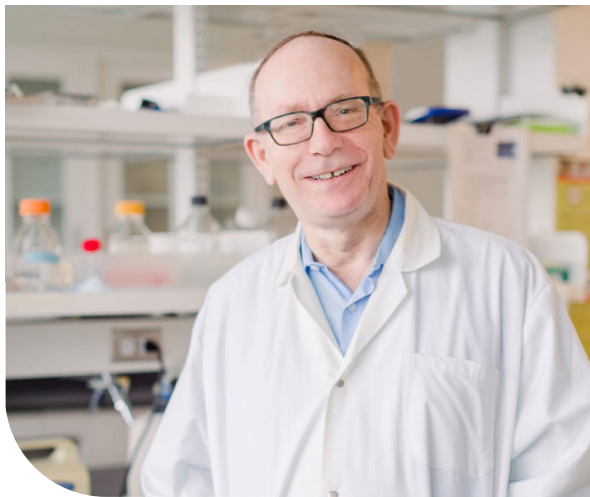
DIE SENDUNG IST EINE MEDIZINISCHE PROBE UND BENÖTIGT KEINE ZOLLINHALTSERKLÄRUNG. NICHT ALS PÄCKCHEN/PAKET MIT ZOLLINHALTSERKLÄRUNG ODER PER EINSCHREIBEN VERSCHICKEN. GGF. DADURCH ENTSTANDENE KOSTEN GEHEN ZU IHREN LASTEN.

SOLLTEN SIE DEN UMSCHLAG MIT EINEM KURIERDIENST VERSCHICKEN (MÜSSEN) z.B. UPS, FedEx, usw., BENUTZEN SIE BITTE UNSERE FIRMENSITZ-ADRESSE:

epiAge Deutschland UG
Jakob-Klar-Str. 4, 80796 München, Germany

Wenn Sie Fragen zu Ihrer Probe oder zum Ergebnis haben, wenden Sie sich bitte per E-Mail unter Angabe Ihrer Secure ID an uns.

E-Mail: support@epi-age.de
www.epi-age.de/support



Professor Moshe Szyf
McGill University

WIE ALT BIN ICH WIRKLICH? epiAge hat die Antwort.

Entdecken Sie Ihr wahres Alter – Der epiAge Test gibt Ihnen Auskunft über Ihr biologisches Alter. Das patentierte epiAge Testverfahren ermittelt anhand von Methylierungsmarkern auf Ihrer DNA, Ihr tatsächliches, epigenetisches Alter. Mit wissenschaftlicher Genauigkeit.

IHR ALTER: MEHR ALS EINE ZAHL.

Wir altern nicht nur nach Zeit – Viele Faktoren, wie Gewohnheiten oder Stresslevel wirken sich auf den Status Quo Ihres biologischen Alters aus, welcher ein wichtiger Anhaltspunkt auf dem Weg zu einem gesunden und langen Leben ist. Wurde einmal dieser Basiswert - Ihr epigenetisches Alter - bestimmt, können Sie Ihren Lebensstil auf den Prüfstand stellen. Denn die Methylierungsmarker auf Ihrer DNA sind prinzipiell reversibel, also umkehrbar. Und das ist eine gute Nachricht: Sie haben Ihr Alter weitgehend selbst in der Hand. Tag für Tag und Jahr für Jahr.

Altersbeispiel: Chronologisches Alter = 45
Biologisches Alter = 37

DREHEN SIE AN IHRER BIOLOGISCHEN UHR.

Impulse für Veränderung – Jeder Arzt kann Ihnen bestätigen, dass bestimmte Verhaltensweisen positive Effekte auf Ihre Gesundheit haben - und damit auch auf Ihren Alterungsprozess: Ernähren Sie sich ausgewogen und vielseitig. Bewegen Sie sich ausreichend, treiben Sie regelmäßig Sport. Achten Sie auf einen erholsamen und gesunden Schlaf. Vermeiden Sie Stress. Verzichten Sie auf Rauchen und übermäßigen Alkoholverzehr.

Sehen Sie Ihr epiAge Testergebnis als Bestätigung oder als Ansporn, Initiative zu ergreifen.

IHR ALTER AUF DEM PRÜFSTAND.

Vertrauen ist gut. Ein epiAge Test ist besser – Mit dem epiAge Test erhalten Sie Ihren persönlichen Alters-Check. Je nachdem

ob Ihr biologisches Alter über oder unter Ihrem chronologischen Alter liegt, können Sie Ihren eigenen Lebensstil bewerten und bei Bedarf Konsequenzen für Veränderungen ziehen.

Und das ist nicht alles: mit einem Folgetest können Sie Ihre Bemühungen gegenchecken und die Auswirkungen auf Ihren Alterungsprozess überprüfen. Warum nicht ein paar Jahre gut machen?

SO FUNKTIONIERT DER epiAge TEST.

Ihr Alter in wissenschaftlicher Genauigkeit – epiAge bietet Ihnen eine einfach zu handhabende DNA Analyse zur Berechnung Ihres biologischen Alters. Nach einem unkomplizierten Speicheltest erhalten Sie innerhalb weniger Wochen das Testergebnis: Ihr epigenetisches Alter! epiAge Deutschland kollaboriert mit dem unabhängigen Labor von **Prof. Dr. Moshe Szyf**, einem der führenden Epigenetikern weltweit. Machen Sie sich



HKG epi THERAPEUTICS Ltd

der wissenschaftlichen Expertise zu Nutzen, um gesundheitsfördernde Maßnahmen und Anti-Aging Strategien zu planen und deren Wirksamkeit zu überprüfen.

EPIGENETIK FÜR IHREN ERFOLG.

Über epiAge – Der epiAge Test wurde von Prof. Dr. Moshe Szyf, von der McGill Universität in Montreal, und seinem Team entwickelt. Sein Labor HKG epiTherapeutics wertet Ihre Proben nach den neuesten Forschungserkenntnissen aus. Mit fundierter wissenschaftlicher Kompetenz gibt Ihnen epiAge Deutschland ein präzises epigenetisches Werkzeug an die Hand, um Ihr persönliches biologisches Alter zu bestimmen. Bleiben Sie jung!



Martin A. Berlet
CEO epiAge Deutschland





HKG *epi* THERAPEUTICS Ltd.

Unit 313-315, 3/F Biotech Centre 2, 11 Science Park West
Avenue, Hong Kong Science Park, Shatin, N.T., Hong Kong

CAP Certified Lab



Your Secure ID numer / Barcode



Shenzhen MandeLab Co., Ltd.

7F & 6F, Building#5, 10th Industrial Zone, Tianliao Community,
Yutang Street, Guangming District, Shenzhen, China, 518132
Manufactured in China for HKG epiTHERAPEUTICS Ltd.

EC REP SUNGO Europe B. V.
Fascinatio Boulevard 522, Unit 1.7, 2909VA
Capelle aan den IJssel, The Netherlands



5 °C 25 °C